

QUEM ME PODE AJUDAR?

NÃO ESTÁ SOZINHO; OS SEGUINTE
SERVIÇOS PODEM AJUDÁ-LO:

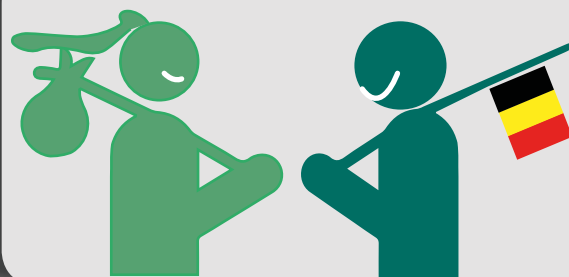
Para ser **OUVIDO, INFORMADO, ORIENTADO** (encontrar alojamento, serviços jurídicos, **apoio social ou psicológico**, etc.)

0800/30 030 (24 horas por dia, grátis e anónimo) ou **chat** em www.ecouteviolencesconjugales.be

EM CASO DE PERIGO. Chame a polícia pelo nº **101** ou os socorros pelo nº **112**

SOU MIGRANTE E VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA?

Quais são os meus
direitos?



**VEIO PARA A BÉLGICA PARA SE
JUNTAR A UM FAMILIAR E ESTÁ A
ENFRENTAR VIOLÊNCIA EM CASA?**

Écoute Violences Conjugales

0800 30 0 30

24/7 + GRATUIT + ANONYME

Écoute Violences Conjugales
0800 30 0 30
24/7 + GRATUIT + ANONYME
www.ecouteviolencesconjugales.be

Este folheto baseia-se na brochura "*Migrante e vítima de violência doméstica, quais são os meus direitos*", feita pelo "CIRE" e pela plataforma associativa de Bruxelas "ESPER".



O QUE É VIOLENCIA DOMÉSTICA OU FAMILIAR?

A VIOLENCIA DOMÉSTICA OU FAMILIAR
PODE SER:

Administrativa:
ameaça de retirar documentos
ou de ser enviado de volta para
o seu país de origem



Financeira:
deixar alguém sem dinheiro, sem
comida, sem alojamento



Física:
bater, empurrar,
estrangular



Sexual:
impor ou forçar uma
relação sexual



Verbal:
insultar, ameaçar



Psicológica:
ameaçar, trancar, impedir
de estudar e/ou trabalhar,
humilhar e depreciar



VOCÊ E OS SEUS FILHOS TÊM DIREITOS

Tem o direito de **viver livre e sem violência**. A violência doméstica ou dentro da família é punível pela lei belga.



Tem o direito de **falar sobre isso com pessoas da sua confiança que podem ajudar e orientar**: a sua família, o seu médico, o ONE (Departamento de Nascimento e Infância), a escola dos filhos...



Também tem o **direito de pedir ajuda e apresentar queixa na polícia**.



Mesmo que a sua autorização de residência dependa de viver com o seu marido, esposa ou família, tem o direito **de sair de casa**.

Peça e guarde comprovativos de violência: atestados médicos, autos de notícia, depoimentos, fotos, e-mails, SMS, gravações... Para manter a sua **autorização de residência**, deve cumprir certos requisitos. Um advogado ou serviços especializados podem ajudar.

