

## ¿QUIÉN PUEDE AYUDARME?

USTED NO ESTÁ SOLO/A, ALGUNOS SERVICIOS PUEDEN AYUDARLE:

Para obtener **ESCUCHA, INFORMACIÓN y ORIENTACIÓN** (encontrar un alojamiento, un servicio jurídico, **asistencia social o psicológica** ...)

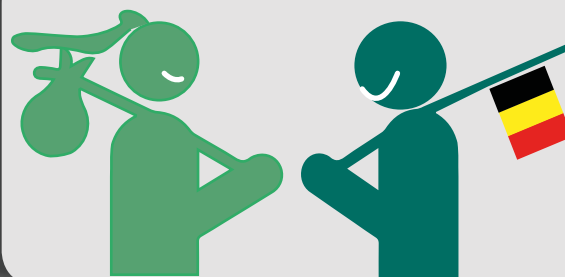
**0800 30 030** (24h/24, gratuito y anónimo) o **chat** en

[www.ecouteviolencesconjugales.be](http://www.ecouteviolencesconjugales.be)

**EN CASO DE PELIGRO.** Llame a la policía al **101** o al servicio de emergencias al **112**.

## ¿MIGRANTE Y VÍCTIMA DE VIOLENCIA CONYUGAL?

¿Cuáles son mis derechos?



¿VINO A BÉLGICA PARA REUNIRSE CON UN MIEMBRO DE SU FAMILIA Y ESTÁ VIVIENDO UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA EN CASA?

Écoute Violences Conjugales

**0800 30 030**

24/7 + GRATUIT + ANONYME



Este folleto está inspirado en el folleto «*Migrante y Víctima de violencias conyugales. ¿Cuáles son mis derechos?*» realizado por el CIRE (Coordinación e Iniciativas para Refugiados y Extranjeros) y la plataforma asociativa bruselense ESPER (Esposas sin Papeles en Resistencia).

## ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA CONYUGAL O FAMILIAR?

LA VIOLENCIA CONYUGAL O FAMILIAR  
PUEDE SER:

**Administrativa:**  
amenazar con la retirada de  
papeles o el envío de vuelta al  
país de origen



**Financiera:**  
dejar a alguien sin dinero, sin  
comida, sin calefacción



**Física:**  
golpear, empujar,  
estrangular



**Sexual:**  
imponer u obligar a  
relaciones sexuales



**Verbal:**  
insultos, amenazas



**Psicológica:**  
amenazar, encerrar, impedir  
estudiar o trabajar, humillar  
y degradar



## USTED Y SUS HIJOS TIENEN DERECHOS

Usted tiene el derecho a **vivir sin violencia**. La violencia conyugal o familiar es sancionada por la legislación belga.



Usted tiene derecho a **hablar con personas de su alrededor que le pueden ayudar y orientar**: su familia, su médico, la ONE (Oficina Nacional de Estadística), la escuela de sus hijos, ...



También tiene **derecho a llamar al servicio de emergencias y a acudir a la policía para presentar una denuncia**.



Incluso si su permiso de residencia depende de la convivencia con su marido, su esposa o su familia, usted tiene derecho a **marcharse del hogar**.



Solicite y conserve las pruebas de la violencia: certificados médicos, informes policiales, testimonios, fotos, correos electrónicos, mensajes de texto, grabaciones, ...

Para conservar su **permiso de residencia**, usted debe cumplir ciertas condiciones. Puede ser acompañado por un abogado o servicios especializados.

