

## چه کسی می تواند به من کمک کند؟

شما تنها نیستید؛ خدمات ذیل می توانند به شما کمک کنند:

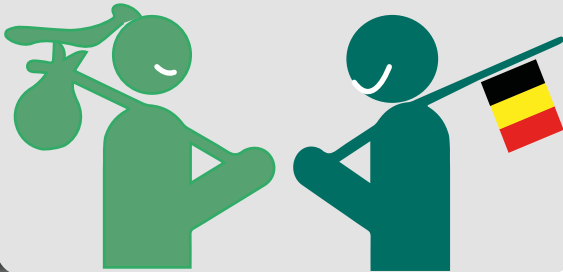
شنیده شدن نظرات شما، دریافت معلومات، و یا راهنمایی شدن (یافتن محل اقامت یا سرپناه خدمات حقوقی، حمایت اجتماعی یا روحی، روانی و...) (24 ساعته در روز، رایگان و محرمانه) یا در سایت ذیل چت کنید

[www.ecouteviolencesconjugales.be](http://www.ecouteviolencesconjugales.be)

در صورت احساس خطر با پلیس با شماره 101، و در شرایط اضطراری با شماره 112 به تماس شوید.

آیا شما مهاجر و قربانی خشونت خانگی هستید؟

حقوق من چیست؟



آیا شما به بلجیم آمده و به یکی از اعضای فامیل خود پیوسته اید و در خانه مورد خشونت قرار میگیرید؟

Écoute Violences Conjugales

0800 30 0 30

24/7 + GRATUIT + ANONYME



Wallonie



## خشونت خانگی و خانوادگی چیست؟

خشونت خانوادگی می تواند شامل موارد ذیل باشد:

اداری: تهدید به لغو اسناد اقامتی و اخراج شما به کشور تان



مالی: دسترسی نداشتن به پول، غذا و محل زندگی مناسب



جسمی: لت و کوب، تپله و خفه کردن



جنسی: انجام عمل جنسی و یا مجبور کردن به رابطه جنسی



لفظی: توهین، تهدید کردن



روحي و رواني: تهدید، قید و بندی کردن، جلوگیری از درس خواندن و کار کردن، تحقیر نمودن و یا اهمیت ندادن



## شما و فرزندانتان حق و حقوقی دارید

شما حق دارید بدون خشونت زندگی کنید. خشونت خانگی و خانودگی طبق قوانین بلجیم مجازات دارد.



شما حق دارید در مورد آن با اطرافیان خود صحبت کنید که می توانند به شما کمک و راهنمایی کنند: خانواده شما، دکتر شما، دفاتر (ONE) دفتر زایمان و اطفال، مکتب اطفال شما و...



112  
101

شما همچنین حق دارید به پلیس به تماس شده و درخواست کمک کنید.

حتی اگر مدارک اقامتی شما وابسته به زندگی با شوهر، همسر و خانواده شما داشته باشد، شما حق ترک خانه را دارید.



اسناد و مدارک مرتبط با خشونت را در خواست نمودن و نزد خود نگهداری کنید: اسناد صحی و درمانی، گزارشات پلیس، شهادت نامه ها، عکس ها، ایمیل ها، پیام ها (نوشته ها)، فایل های ضبط شده و...

برای حفظ مدارک اقامتی تان، باید شرایط خاصی داشته باشید، یک وکیل و یا مراکز خدمات تخصصی (مسلكی) می تواند شما را همراهی کنند.

